

**༡༡། འབཅན་ཕྱི་པོད་མིའི་སློབ་ཕྲུག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འདེམས་གཏོང་ཆེད་པོད་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་
རྒྱལ་ས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་སློབ་ཚན།**

༡༽

རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས།

(ཨང་གི་ ༥)

- ༡ པོད་ཀྱི་སློབ་བརྟན་ཆགས་ཚུལ་དང་། པོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏམ་ཁྲི་བཅན་པོ།
- ༢ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་ནས་ཐང་དར་བར་གྱི་ཚོས་སྲིད་དར་རྒྱུ།
- ༣ ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱ་ཤང་ལུ་པ་ནས་བཅུ་བཞི་པའི་བར་གྱི་མངོན་འཛིན།
- ༤ པོད་ཀྱི་ཚོས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས།

བསྐྱེད་པོའི་དཔེ་དེབ།

- ༡ ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྷན་མཚོག་གིས་བཅུ་མས་པའི་པོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས།
- ༢ ལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་མངོན་ལྷན་པོ་ཀྱི་ཡུལ་དང་པོས་ཀྱི་མི་མང་།
- ༣ ལ་ལོང་ས་མཚོག་གིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཚོ་གསར་མིག་འབྲེད།
- ༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྱུན་ལུས་པ་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་བྱེད་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཁག་
- ༥ རྩོད་གསར་བཤད་གྲྭ་ནས་པར་འབྲེམས་ལུས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གསང་སྐྱབས་གསར་སྟོང་གི་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱུས་པོ་མཚར་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ།
། ཤོག་གངས་ ༡ ནས་ ༡༡༦ བར་།
- ༦ དཔལ་འབྱོར་པར་བསྐྱུན་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་ལུས་པ་སྐྱེད་པོའི་སློབ་བྱུར་བསྐྱུན་འཛིན་ལྷན་དག་ནས་བཅུ་མས་པའི་སྐྱེད་རབས་པོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
- ༧ རི་ཁ་སློབ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱིས་བཅུ་མས་པ་རྒྱུན་མཁོའི་ཚོས་སྲིད་ཤེས་བྱ་གནས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་ཚན་གསུམ་པ།
། རྩོམ་འབྲུང་མདོར་བསྐྱུས། ཤོག་གངས་ ༧༢ ནས་ ༡༤༥ བར་།

༢༽

ཆབ་སྲིད།

(ཨང་གི་ ༡༠)

- ༡ ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱ་ཤང་བཅུ་བཞི་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་སྲིད་བཞེས་ཆེས་པོད་ནང་ལེགས་བཅོས་ཇི་གནང་།
- ༢ ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱ་ཤང་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་སྟོར།
- ༣ ཚིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་སྟོར།
- ༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་པོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་སྟོར།
- ༥ པཅན་ཕྱི་པོད་གཞུང་གི་སྐྱིལ་འཇུགས་དང་། པོད་མིའི་མང་གཙོའི་འབྲེལ་རིམ།

- ཆ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་བྲིམ་ས།
- ཇ དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱང་རིམ།

བསྐྲུན་བྱའི་དཔེ་དེབ།

- ༡ ཞུ་སྐབ་པ་དབང་ལྷུག་པའི་ལྷན་མཚོག་གིས་བཙམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས།
- ༢ ལམ་གྲོང་མ་མཚོག་གི་མཛད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་།
- ༣ བོད་མི་མང་གྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་བྲིམ་ས།
- ༤ སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་སྐྱོམ་གཞི། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱང་རབས་རོ་སྟོན།

༣༢ **སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱ།** (ཨང་གི་ ༥)

- ༡ རྒྱ་ནག་གི་དབང་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུན་པས་བོད་ནང་རིག་གནས་དང་ཁོར་ལུག་སོགས་གཏོར་བཙོན་ཅི་བྱས།
- ༢ བོད་རང་སྲོལ་རྒྱུང་མ་དང་ས་གནས་རང་སྲོལ་ལྷུས་ཀྱི་སྟོར།
- ༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གནས་བབ།
- ༤ ལམ་གྲོང་མ་སྐྱེས་བཙུ་བཞི་པ་མཚོག་ལ་ཆེ་བསྟོན་དང་གཞེངས་ཉུགས་ཁག་སྐྱེལ་བའི་སྟོར།

བསྐྲུན་བྱའི་དཔེ་དེབ།

- ༡ སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་ལམ་གྲོང་མ་སྐྱེས་བཙུ་བཞི་པ་མཚོག་ཅེས་པ། (Souvenir)
- ༢ སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐོག་གནས་བོད་དོན་ལ་གྲོས་ཚུལ་ཁག་ཅེས་པ།
- ༣ བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་དྲ་ཤྱི་ www.tibet.net
- ༤ སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོག་ཅེས་པ།
- ༥ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་བོད་དྲུ་ལག་བརྟམ་བྱས་པའི་རྒྱ་མར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་ཐབས། བཙན་འཛུལ་ནས་རྒྱབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེད་ཆེན་པོའི་ལས་འགུལ་བར་མི་ལོ་བཙུ་སྐྱེག་ཙམ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ་ཞེས་པ།

༣༣ **བད་སྟོན།** (ཨང་གི་ ༥)

ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་འགྲེལ།

༣༤ **ཕབ་བརྒྱུར།** (ཨང་གི་ ༥)

དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བརྒྱུར། (ཚེག ༡༥༠ ལས་མི་ལུང་བ་དང་ ༢༠༠ ལས་མ་འགལ་བ།)